



3.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 20.03.2016

evaluación detallada

**Ifland, Albert**

Asociación: Küllstedt  
Dorsal: 519

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 54:48

velocidad: 12.04 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 54)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 41:21

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 42:37