



3.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 20.03.2016

evaluación detallada

Ellerkamm, Jürgen

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 459

recorrido: 11.30 km  
Langdistanz

categoría:  
Senioren M75 (75 bis 79)

tiempo total: 1:03:32

velocidad: 10.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 54)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 40)  
mejor tiempo del recorrido: 41:21

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:03:32