



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Nahr, Lukas

Asociación: SV 08 Steinach

Dorsal: 343

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:25:48

velocidad: 13.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 8(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	43:33	4:21	8	8:02	33	8:02	10.00	43:33	4:21	8	8:02	33	8:02
última vuelta me	10.00	42:15	4:13	8	8:23	37	8:23	20.00	1:25:48	4:17	8	16:25	34	16:25