



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Thiele, Sebastian

Asociación: Laufexpress Rudolstadt

Dorsal: 564

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:26:41

velocidad: 13.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 15(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	43:38	4:21	16	6:31	35	8:07	10.00	43:38	4:21	16	6:31	35	8:07
última vuelta me	10.00	43:03	4:18	16	6:56	41	9:11	20.00	1:26:41	4:20	15	13:27	37	17:18