



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Heß, Torsten

Asociación: LG Rippershausen

Dorsal: 339

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:26:43

velocidad: 13.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 7(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 10.00 | 44:40 | 4:28 | 7 | 8:15 | 43 | 9:09 | 10.00 | 44:40 | 4:28 | 7 | 8:15 | 43 | 9:09 |
| última vuelta me | 10.00 | 42:03 | 4:12 | 6 | 7:47 | 35 | 8:11 | 20.00 | 1:26:43 | 4:20 | 7 | 16:02 | 38 | 17:20 |