



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Kirchner, Holger

Asociación: SV Werra 07 HBN

Dorsal: 485

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:29:10

velocidad: 13.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 6(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	45:35	4:33	5	4:13	45	10:04	10.00	45:35	4:33	5	4:13	45	10:04
última vuelta me	10.00	43:35	4:21	5	4:00	49	9:43	20.00	1:29:10	4:27	6	8:13	48	19:47