



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Hess, Thomas

Asociación: Laufexpress Rudolstadt

Dorsal: 566

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:32:11

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 10(de 71)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	46:48	4:40	10	6:10	56	11:17	10.00	46:48	4:40	10	6:10	56	11:17
última vuelta me	10.00	45:23	4:32	12	6:17	70	11:31	20.00	1:32:11	4:36	10	12:27	60	22:48