



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Kerst, Alexander

Asociación: Walschberg Runners

Dorsal: 57

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:33:10

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 21(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.00	47:37	4:45	20	10:30	63	12:06	10.00	47:37	4:45	20	10:30	63	12:06
última vuelta me	10.00	45:33	4:33	22	9:26	73	11:41	20.00	1:33:10	4:39	21	19:56	69	23:47