



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Rutkowski, Nils

tiempo total: 1:36:53

Dorsal: 466

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 102 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 5(de 27)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	50:40	5:03	5	4:40	127	15:09	10.00	50:40	5:03	5	4:40	127	15:09
última vuelta me	10.00	46:13	4:37	4	1:59	91	12:21	20.00	1:36:53	4:50	5	6:39	102	27:30