



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Bendowski, Thorsten

Asociación: 50Hertz

Dorsal: 304

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:36:48

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 26(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	10.00	48:39	4:51	23	11:32	83	13:08	10.00	48:39	4:51	23	11:32	83	13:08
última vuelta me	10.00	48:09	4:48	32	12:02	127	14:17	20.00	1:36:48	4:50	26	23:34	100	27:25