



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Seifarth, Jan

Asociación: LauffeuerFröttstädt

Dorsal: 295

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:54

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 25(de 71)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	10.00	51:02	5:06	24	10:24	137	15:31	10.00	51:02	5:06	24	10:24	137	15:31
última vuelta me	10.00	46:52	4:41	23	7:46	100	13:00	20.00	1:37:54	4:53	25	18:10	114	28:31