



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Heine, Natascha

tiempo total: 1:38:41

Dorsal: 449

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Women: 5 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

categoría:

posición en la categoría: 1(de 30)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	10.00	52:14	5:13	3	0:43	12	8:55	10.00	52:14	5:13	3	0:43	12	8:55
última vuelta me	10.00	46:27	4:38	1	-	4	6:17	20.00	1:38:41	4:56	1	-	5	15:12