



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Ernst, Marcel

Asociación: Sonntagsläufer

Dorsal: 479

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:37:38

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 27(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	10.00	50:12	5:01	28	13:05	112	14:41	10.00	50:12	5:01	28	13:05	112	14:41
última vuelta me	10.00	47:26	4:44	28	11:19	110	13:34	20.00	1:37:38	4:52	27	24:24	110	28:15