



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Ruhland, Martin

Asociación: Lengenfeld unterm Stein

Dorsal: 533

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:39:45

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 12(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	10.00	50:24	5:02	10	10:33	123	14:53	10.00	50:24	5:02	10	10:33	123	14:53
última vuelta me	10.00	49:21	4:56	13	11:17	146	15:29	20.00	1:39:45	4:59	12	21:50	134	30:22