



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Simon, Holger

tiempo total: 1:40:23

Dorsal: 206

velocidad: 11.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 140 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 33(de 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	50:59	5:05	34	13:52	133	15:28	10.00	50:59	5:05	34	13:52	133	15:28
última vuelta me	10.00	49:24	4:56	35	13:17	149	15:32	20.00	1:40:23	5:01	33	27:09	140	31:00