



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Lattermann, Jens

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 582

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:38:50

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 11(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	50:55	5:05	11	11:04	131	15:24	10.00	50:55	5:05	11	11:04	131	15:24
última vuelta me	10.00	47:55	4:47	10	9:51	119	14:03	20.00	1:38:50	4:56	11	20:55	127	29:27