



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Krannich, Steffen

Asociación: Beachvolleyball Club Altenfeld

Dorsal: 515

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:40:41

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 13(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	10.00	51:16	5:07	13	11:25	144	15:45	10.00	51:16	5:07	13	11:25	144	15:45
última vuelta me	10.00	49:25	4:56	14	11:21	150	15:33	20.00	1:40:41	5:02	13	22:46	146	31:18