



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Staab, Alexander

Asociación: SV Tricity Darmstadt

Dorsal: 422

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:43:13

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 179 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 24(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	10.00	54:59	5:29	33	18:34	220	19:28	10.00	54:59	5:29	33	18:34	220	19:28
última vuelta me	10.00	48:14	4:49	18	13:58	129	14:22	20.00	1:43:13	5:09	24	32:32	179	33:50