



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Staab, Alexander

Asociación: SV Tricity Darmstadt

Dorsal: 422

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:43:13

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 179 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 24(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | | | | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 10.00 | 54:59 | 5:29 | 33 | 18:34 | 220 | 19:28 | 10.00 | 54:59 | 5:29 | 33 | 18:34 | 220 | 19:28 |
| última vuelta me | 10.00 | 48:14 | 4:49 | 18 | 13:58 | 129 | 14:22 | 20.00 | 1:43:13 | 5:09 | 24 | 32:32 | 179 | 33:50 |