



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Arnold, Oliver

tiempo total: 1:44:19

Dorsal: 335

velocidad: 11.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 190 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 39(de 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	10.00	52:53	5:17	40	15:46	183	17:22	10.00	52:53	5:17	40	15:46	183	17:22
última vuelta me	10.00	51:26	5:08	39	15:19	196	17:34	20.00	1:44:19	5:12	39	31:05	190	34:56