



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## evaluación detallada

**Lauterbach, Helge**

Asociación: Skisportverein Erfurt 02

Dorsal: 529

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:43:13

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 179 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 23(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:57

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.00	52:32	5:15	23	11:10	171	17:01	10.00	52:32	5:15	23	11:10	171	17:01
última vuelta me	10.00	50:41	5:04	24	11:06	185	16:49	20.00	1:43:13	5:09	23	22:16	179	33:50