



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Ebert, Christian

Asociación: Lauffreunde.de

Dorsal: 559

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:06

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 20(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	10.00	52:57	5:17	27	16:32	186	17:26	10.00	52:57	5:17	27	16:32	186	17:26
última vuelta me	10.00	49:09	4:54	19	14:53	143	15:17	20.00	1:42:06	5:06	20	31:25	164	32:43