



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Ebert, Christian

Asociación: Lauffreunde.de

Dorsal: 559

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:06

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 164 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 20(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 10.00 | 52:57 | 5:17 | 27 | 16:32 | 186 | 17:26 | 10.00 | 52:57 | 5:17 | 27 | 16:32 | 186 | 17:26 |
| última vuelta me | 10.00 | 49:09 | 4:54 | 19 | 14:53 | 143 | 15:17 | 20.00 | 1:42:06 | 5:06 | 20 | 31:25 | 164 | 32:43 |