



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Sauerteig, Jens

Asociación: SV Bergdorf Höhn

Dorsal: 70

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:21

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 197 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 29(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	10.00	50:02	5:00	16	13:37	111	14:31	10.00	50:02	5:00	16	13:37	111	14:31
última vuelta me	10.00	55:19	5:31	40	21:03	262	21:27	20.00	1:45:21	5:16	29	34:40	197	35:58