



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Steinbach, Maik

Asociación: Grabfeld-Runners

Dorsal: 510

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:42:50

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 175 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 21(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	52:51	5:17	24	11:29	180	17:20	10.00	52:51	5:17	24	11:29	180	17:20
última vuelta me	10.00	49:59	4:59	20	10:24	169	16:07	20.00	1:42:50	5:08	21	21:53	175	33:27