



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Cwikla, Sebastian

Asociación: DHfK

Dorsal: 150

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:43:16

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 183 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 35(de 71)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	10.00	54:46	5:28	40	14:08	216	19:15	10.00	54:46	5:28	40	14:08	216	19:15
última vuelta me	10.00	48:30	4:50	30	9:24	134	14:38	20.00	1:43:16	5:09	35	23:32	183	33:53