



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Recknagel, Michael

Asociación: Eintracht Altersbach

Dorsal: 3

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:46:05

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 199 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 27(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	10.00	55:55	5:35	29	14:33	235	20:24	10.00	55:55	5:35	29	14:33	235	20:24
última vuelta me	10.00	50:10	5:00	22	10:35	174	16:18	20.00	1:46:05	5:18	27	25:08	199	36:42