



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Wolff, Nadja

tiempo total: 1:44:30

Dorsal: 184

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Women: 16 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

categoría:

posición en la categoría: 4(de 30)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.00	52:57	5:17	4	1:26	15	9:38	10.00	52:57	5:17	4	1:26	15	9:38
última vuelta me	10.00	51:33	5:09	4	5:06	19	11:23	20.00	1:44:30	5:13	4	5:49	16	21:01