



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Lemuth, Hans-Martin

Asociación: Laufreunde Metzels

Dorsal: 268

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:48:20

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 224 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	10.00	56:47	5:40	6	11:00	255	21:16	10.00	56:47	5:40	6	11:00	255	21:16
última vuelta me	10.00	51:33	5:09	4	8:35	201	17:41	20.00	1:48:20	5:24	6	19:35	224	38:57