



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Cyriax, Marcel

tiempo total: 1:47:44

Dorsal: 300

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 215 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 45(de 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	53:33	5:21	42	16:26	195	18:02	10.00	53:33	5:21	42	16:26	195	18:02
última vuelta me	10.00	54:11	5:25	47	18:04	241	20:19	20.00	1:47:44	5:23	45	34:30	215	38:21