



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Cyriax, Marcel

tiempo total: 1:47:44

Dorsal: 300

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 215 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 45(de 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 10.00 | 53:33 | 5:21 | 42 | 16:26 | 195 | 18:02 | 10.00 | 53:33 | 5:21 | 42 | 16:26 | 195 | 18:02 |
| última vuelta me | 10.00 | 54:11 | 5:25 | 47 | 18:04 | 241 | 20:19 | 20.00 | 1:47:44 | 5:23 | 45 | 34:30 | 215 | 38:21 |