



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Hellmuthhäuser, Thomas

Asociación: Laufclub Rudolstadt e.V.

Dorsal: 522

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:48:03

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 222 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 23(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	10.00	56:35	5:39	25	16:44	249	21:04	10.00	56:35	5:39	25	16:44	249	21:04
última vuelta me	10.00	51:28	5:08	21	13:24	197	17:36	20.00	1:48:03	5:24	23	30:08	222	38:40