



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Dömming, Olaf

Asociación: SV Werra 07 HBN

Dorsal: 440

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:19:39

velocidad: 15.07 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 3(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	10.00	40:22	4:02	2	3:57	10	4:51	10.00	40:22	4:02	2	3:57	10	4:51
última vuelta me	10.00	39:17	3:55	3	5:01	17	5:25	20.00	1:19:39	3:58	3	8:58	12	10:16