



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Glaß, Alexander

Asociación: SSV Alex

Dorsal: 18

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:05

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 27(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	10.00	53:43	5:22	29	17:18	200	10.00	53:43	5:22	29	17:18	200	18:12
última vuelta me	10.00	50:22	5:02	23	16:06	180	20.00	1:44:05	5:12	27	33:24	187	34:42