



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Freitag, Norman

Asociación: Connected Runners

Dorsal: 385

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:52:28

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 301 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 259 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 34(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men					
vuelta 1	10.00	57:44	5:46	34	16:22	276	22:13	10.00	57:44	5:46	34	16:22	276	22:13
última vuelta me	10.00	54:44	5:28	35	15:09	254	20:52	20.00	1:52:28	5:37	34	31:31	259	43:05