



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## evaluación detallada

Senftleben, Holger

Dorsal: 421

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:35

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 261 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 40(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 10.00       | 56:12           | 5:37                   | 39          | 19:47    | 245      | 20:41       | 10.00           | 56:12             | 5:37     | 39       | 19:47    | 245     | 20:41    |
| última vuelta me | 10.00       | 56:23           | 5:38                   | 44          | 22:07    | 279      | 22:31       | 20.00           | 1:52:35           | 5:37     | 40       | 41:54    | 261     | 43:12    |