



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## evaluación detallada

Senftleben, Holger

Dorsal: 421

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:35

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 261 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 40(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	10.00	56:12	5:37	39	19:47	245	20:41	10.00	56:12	5:37	39	19:47	245	20:41
última vuelta me	10.00	56:23	5:38	44	22:07	279	22:31	20.00	1:52:35	5:37	40	41:54	261	43:12