



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Lohrmann, Ralf

tiempo total: 1:49:51

Dorsal: 235

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 235 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 47(de 71)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	57:17	5:43	54	16:39	267	21:46	10.00	57:17	5:43	54	16:39	267	21:46
última vuelta me	10.00	52:34	5:15	43	13:28	215	18:42	20.00	1:49:51	5:29	47	30:07	235	40:28