



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Fritzschnher, Helge

Asociación: Laufftreff Breitunge

Dorsal: 386

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:53:53

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 274 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 43(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	10.00	58:13	5:49	44	21:48	283	22:42	10.00	58:13	5:49	44	21:48	283	22:42
última vuelta me	10.00	55:40	5:33	41	21:24	270	21:48	20.00	1:53:53	5:41	43	43:12	274	44:30