



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## evaluación detallada

**Siedenhans, Jens**

Asociación: HARDER FASTER

Dorsal: 272

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:55:13

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 346 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 292 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 56(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	10.00	58:26	5:50	56	21:19	291	22:55	10.00	58:26	5:50	56	21:19	291	22:55
última vuelta me	10.00	56:47	5:40	54	20:40	285	22:55	20.00	1:55:13	5:45	56	41:59	292	45:50