



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Lehmann, Ralf

tiempo total: 1:54:50

Dorsal: 414

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 284 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 53(de 71)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.00	59:12	5:55	55	18:34	298	23:41	10.00	59:12	5:55	55	18:34	298	23:41
última vuelta me	10.00	55:38	5:33	55	16:32	267	21:46	20.00	1:54:50	5:44	53	35:06	284	45:27