



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Lauterbach, Erik

Asociación: CrottendorferZiengba

Dorsal: 305

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:55:11

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 290 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 32(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	10.00	58:44	5:52	31	18:53	296	23:13	10.00	58:44	5:52	31	18:53	296	23:13
última vuelta me	10.00	56:27	5:38	30	18:23	280	22:35	20.00	1:55:11	5:45	32	37:16	290	45:48