



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Heinze, Thomas

Asociación: run4fun

Dorsal: 179

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:54:32

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 334 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 282 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 36(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
vuelta 1	10.00	58:22	5:50	38	17:00	288	22:51	10.00	58:22	5:50	38	17:00	288	22:51
última vuelta me	10.00	56:10	5:36	36	16:35	275	22:18	20.00	1:54:32	5:43	36	33:35	282	45:09