



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Lenz, Florian

Asociación: SC Rapid Erfurt E.V

Dorsal: 204

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:55:11

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 345 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 290 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 54(de 71)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
vuelta 1	10.00	59:42	5:58	57	19:04	308	24:11	10.00	59:42	5:58	57	19:04	308	24:11
última vuelta me	10.00	55:29	5:32	54	16:23	264	21:37	20.00	1:55:11	5:45	54	35:27	290	45:48