



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Lichtenheld, Tim

Asociación: SG SV 04 Oberschönau

Dorsal: 216

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:55:36

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 295 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 55(de 71)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
vuelta 1	10.00	1:00:43	6:04	60	20:05	323	25:12	10.00	1:00:43	6:04	60	20:05	323	25:12
última vuelta me	10.00	54:53	5:29	53	15:47	256	21:01	20.00	1:55:36	5:46	55	35:52	295	46:13