



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Gehrecke, Christoph

tiempo total: 1:54:08

Dorsal: 313

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 277 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 54(de 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	10.00	58:29	5:50	57	21:22	292	22:58	10.00	58:29	5:50	57	21:22	292	22:58
última vuelta me	10.00	55:39	5:33	51	19:32	268	21:47	20.00	1:54:08	5:42	54	40:54	277	44:45