



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Lichtenberg, Conny

Asociación: GröLiWelt

Dorsal: 415

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:56:07

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 358 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 300 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 47(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men					
vuelta 1	10.00	59:54	5:59	50	23:29	310	24:23	10.00	59:54	5:59	50	23:29	310	24:23
última vuelta me	10.00	56:13	5:37	43	21:57	276	22:21	20.00	1:56:07	5:48	47	45:26	300	46:44