



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## evaluación detallada

**Vollrath, Lutz**

Asociación: LCR Rudolstadt e.V.

Dorsal: 570

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:46:38

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 203 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 30(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	10.00	52:07	5:12	24	15:42	163	16:36	10.00	52:07	5:12	24	15:42	163	16:36
última vuelta me	10.00	54:31	5:27	36	20:15	247	20:39	20.00	1:46:38	5:19	30	35:57	203	37:15