



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Seupt, Gordon

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 157

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:39

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 243 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 29(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	10.00	57:30	5:45	32	16:08	273	21:59	10.00	57:30	5:45	32	16:08	273	21:59
última vuelta me	10.00	53:09	5:18	28	13:34	223	19:17	20.00	1:50:39	5:31	29	29:42	243	41:16