



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Altendorf, Nils

Asociación: Lauffreunde.de

Dorsal: 563

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:58:23

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 375 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 312 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 50(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	10.00	1:00:53	6:05	54	24:28	326	25:22	10.00	1:00:53	6:05	54	24:28	326	25:22
última vuelta me	10.00	57:30	5:45	49	23:14	299	23:38	20.00	1:58:23	5:55	50	47:42	312	49:00