



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Kusat, Michael

Asociación: Simply the Rest

Dorsal: 547

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:59:06

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 528)

posición en el recorrido/Men: 316 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

posición en la categoría: 52(de 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	10.00	58:14	5:49	45	21:49	284	22:43	10.00	58:14	5:49	45	21:49	284	22:43
última vuelta me	10.00	1:00:52	6:05	57	26:36	332	27:00	20.00	1:59:06	5:57	52	48:25	316	49:43