



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Jacob, Manuel

tiempo total: 1:59:55

Dorsal: 146

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 388 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Men: 320 (de 390)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:23

categoría:

posición en la categoría: 58(de 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	10.00	1:02:24	6:14	60	25:17	346	26:53	10.00	1:02:24	6:14	60	25:17	346	26:53
última vuelta me	10.00	57:31	5:45	56	21:24	300	23:39	20.00	1:59:55	5:59	58	46:41	320	50:32