



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Lenzer, Kirsten

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 469

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:59:14

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 383 (de 528)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.00	51:42	5:10	1	-	10	8:23	10.00	51:42	5:10	1	-	10	8:23
última vuelta me	10.00	1:07:32	6:45	20	15:47	115	27:22	20.00	1:59:14	5:57	11	13:39	67	35:45