



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

evaluación detallada

Koch, Jana

tiempo total: 1:50:02

Dorsal: 58

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Women: 33 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

categoría:

posición en la categoría: 7(de 30)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	10.00	56:04	5:36	7	4:33	32	12:45	10.00	56:04	5:36	7	4:33	32	12:45
última vuelta me	10.00	53:58	5:23	8	7:31	37	13:48	20.00	1:50:02	5:30	7	11:21	33	26:33