



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## evaluación detallada

Koch, Jana

tiempo total: 1:50:02

Dorsal: 58

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

recorrido: 20.00 km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 528)

20km Strecke

posición en el recorrido/Women: 33 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:29

categoría:

posición en la categoría: 7(de 30)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:41

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 10.00       | 56:04           | 5:36                   | 7                    | 4:33                 | 32               | 12:45            | 10.00       | 56:04           | 5:36            | 7                    | 4:33                 | 32               | 12:45            |
| última vuelta me | 10.00       | 53:58           | 5:23                   | 8                    | 7:31                 | 37               | 13:48            | 20.00       | 1:50:02         | 5:30            | 7                    | 11:21                | 33               | 26:33            |